

KLETTERN UND BOULDERN vom Bergsport zum Trendsport, Fitnesssport und Schulsport

Die Sportarten Klettern und Bouldern sind noch immer voll im Trend. Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: im Jahre 1989 gab es in ganz Deutschland laut Deutscher Alpenverein (DAV) gerade einmal 20 Kletterhallen mit über 100 Quadratmetern Kletterfläche. Elf Jahre später waren es bereits 180 und 2015 schon 440. Auch in Schleswig-Holstein entstehen weiter neue Klettermöglichkeiten: im Frühjahr 2019 eröffnet eine Kletter- und Boulderhalle in Kiel, in Flensburg steht eine Boulderhalle ebenfalls kurz vor der Eröffnung. Und auch in vielen Schulturnhallen entstehen neue Kletterwände oder bestehende Wände werden erweitert.

Mit seiner Vielseitigkeit - Bewegungsgefühl, Kraft, Beweglichkeit und mentale Aspekte werden trainiert (siehe oben) - entspricht der Klettersport dem großen Wunsch der Gesellschaft nach sportlichen Herausforderungen. Dabei wird Klettern immer mehr zum Fitnesssport, ergänzt durch Core- oder Yogatraining, Elementen aus Parcours oder Cross-Fit. Der Sport vereint Spaß und Fitness. Darüber hinaus beinhaltet Klettern immer soziale Aspekte.



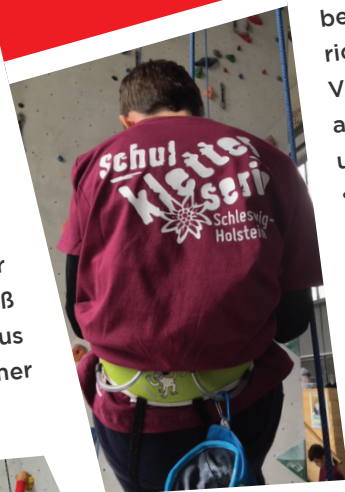
Mit der Schul-Kletterserie Schleswig-Holstein 2019/2020 bieten klettersportbegeisterte Lehrkräfte und Schulen dem Klettern und Bouldern eine Plattform im Schulsport. Mit der 3. Auflage der Schul-Kletterserie ist es gelungen den Turnierkalender deutlich vielseitiger und attraktiver zu gestalten und damit der Kernsportart Klettern mit ihren neuen Ausprägungen Rechnung zu tragen:

LANDESWEIT
der nördliche Landesteil Schleswig konnte in den Turnierkalender aufgenommen werden.

SCHULARTÜBERGREIFEND
alle Schularten (Grundschule, Gemeinschaftsschule, Gymnasium, Förderzentrum) beteiligen sich an den Kletterturnieren bzw. richten Wettbewerbe aus.

VIELSEITIG, SOZIAL UND INKLUSIV
alle Turniere sind Teamwettbewerbe mit unterschiedlichen Schwerpunkten:

- Der Marathon
- Der Geschicklichkeitsparcours
- Die Abenteuerlandschaft
- Der Boulderwettkampf
- Das Kistenklettern
- Das Paraclimbingturnier



schulkletterserie-sh.jimdofree.com/



Schul-Kletter- Kletterserie

DIE WETTBEWERBE

SCHUL-KLETTERSERIE
SCHLESWIG-HOLSTEIN
SCHULJAHR 2019-2020

19.09.2019 Nord[kap] - Boulderturnier

Ansprechpartner: Michael Cordes, Email: michacordes@mac.com

Das Wort „Boulder“ stammt aus dem Englischen und bedeutet „Felsblock“. So bezeichnet „Bouldern“ das seilfreie Klettern in Absprunghöhe an diesen Blöcken bzw. an künstlichen Boulderwänden. Ungewöhnliche Bewegungen, dynamische Züge und scheinbar unlösbare Probleme knacken zeichnen diese Spielart des Kletterns aus. So darf auch in der Schul-Kletterserie ein Boulderturnier nicht fehlen. Am Donnerstag, dem 19. September 2019 findet der Nord[kap] an der Stadtschule in Travemünde statt.



Stadtschule Travemünde
Hirtengang 10
23570 Lübeck

25.10.2019 LornsenROCKS

Ansprechpartner: Tomas Dreznjak, Email: tdreznjak@web.de

Lornsensschule Schleswig



Lornsensschule Schleswig
Michaelisallee 1
24837 Schleswig

Zum ersten Mal lädt die Lornsensschule am 25. Oktober 2019 zum Klettermarathon ein. In Dreier-Seilschaften geht es an unserer Wand um jeden Höhenmeter. Hoch hinaus soll es nicht nur an der Wand, sondern auch beim Kistenklettern gehen – beweist Balance, Geschicklichkeit und Mut, denn auch hier zählen die Meter für euer Kletterteam.

08.11.2019 Kandel Cup 2019

Ansprechpartner: Michael Mattiscent, Email: mt@ekg-ahrensburg.de

Am 8. November 2019 veranstaltet das Eric-Kandel-Gymnasium Ahrensburg erneut den Kandel Cup zu Ehren des Namenspatrons der Schule. Der Nobelpreisträger wird am Vortag seinen 90. Geburtstag begehen. In diesem Jahr ist die Veranstaltung nicht nur eine Geburtstags- sondern zusätzlich auch eine Einweihungsfeier, denn die Gemeinschaftsschule Am Heimgarten und das EKG dürfen sich gemeinsam über die Erweiterung ihrer Kletteranlage und damit über eine Verdoppelung der Kletterfläche freuen. Auch diesmal besteht der Kandel Cup aus zwei Wettbewerben, einem Mannschaftswettbewerb für SchülerInnen der Ahrensburger Grundschulen und einem Klettermarathon für SchülerInnen der weiterführenden Schulen. Zusätzlich können alle Wettbewerbsteilnehmer ihr Kletter-Können an interessanten Zusatzangeboten in der Halle erproben.



Eric-Kandel-Gymnasium
Reesenbüttler Redder 4-10
22926 Ahrensburg

07.02.2020 Satr-UP Climbing Cup

Ansprechpartner: Yvonne Drews, Email: yv.drews@gmail.com

Die derzeit nördlichste und jüngste Kletterwand der Schul-Kletterserie Schleswig-Holstein lädt am 7. Februar 2020, nicht einmal ein Jahr nach dem Bau, zum ersten Satr-UP Climbing Cup in die Region Angeln nahe Flensburg ein. Neben dem aus anderen Standorten traditionell bekannten und allorts beliebten Klettermarathon in Dreier-Seilschaften, warten bei uns abwechslungsreiche Abenteuerparcours auf euch. Schüler aller Alters- und Könnensstufen sind herzlich willkommen!



Bernstorff-Gymnasium Satrup
Am Gymnasium 4
24986 Mittelangeln

schulkletterserie-sh.jimdofree.com/



27.02.2020 Plön „On the Rocks“

Ansprechpartner: Jörn Hinrichsen, Email: hinrichsen@gemeinschaftsschuleploen.de

Die Plöner Nordwand feiert jedes Jahr ihren Geburtstag mit einem Klettermarathon ergänzt durch einen Geschicklichkeitsparcours. Die erkletterten Meter werden je nach Schwierigkeit bepunktet. Im Parcours gilt es, Koordination und Geschwindigkeit zu paaren. Dazu lädt die Plöner Gemeinschaftsschule immer am 27. Februar 2020 Dreier-Seilschaften aus ganz Schleswig-Holstein ein.



Gemeinschaftsschule Plön
Am Schiffsthal
24306 Plön

25.3.2020 Lübecker Schüler-Klettermarathon

Ansprechpartner: Jan Christmann, Axel Wernicke
Email: christmann@matthias-leithoff-schule.de, fri-we@gmx.de

Nun schon zum sechsten Mal findet die Veranstaltung Lübecker Klettermarathon für Schüler und Schülerinnen aus allen Schulformen ab Klasse 5 aus Lübeck und Umgebung statt. Der Austragungsort ist die Lübecker Kletterhalle urban apes. Der Wettkampf hat das Ziel, dass alle Teilnehmer möglichst viele Klettermeter zusammen erringen. Natürlich werden dabei auch die aktivsten und erfolgreichsten Teams ermittelt.

Jedes Team besteht aus drei Personen, die alle den Kletterschein des DAV haben oder über gleichwertige Kompetenzen verfügen. Geklettert wird in 3er Seilschaften sowie im TopRope über ca. drei Stunden. In den 10 Euro Startgeld pro Teilnehmer sind der Halleneintritt und ein Turnier-Shirt enthalten.



Urban apes Kletterzentrum
Bei der Gasanstalt 5
23560 Lübeck

03.06.2020 Rock'n'Rolli Lübeck

Ansprechpartner: Jan Christmann, Email: christmann@matthias-leithoff-schule.de

Das Paraclimbing- und Einsteigerturnier der Schulkletterserie richtet sich in erster Linie an Schülerinnen und Schüler mit geistigen, körperlichen Beeinträchtigungen sowie Sinnesbeeinträchtigungen. Es bietet aber auch ungeübten Teilnehmern einen Einstieg in die Wettbewerbe. Wettkampfdisziplinen neben dem Toprope-Klettern werden verschiedene Kletteraufgaben bzw. Kletterspiele sein. Am 3. Juni 2020 findet der erste Rock'n'Rolli-Cup in Lübeck statt.



Urban apes Kletterzentrum
Bei der Gasanstalt 5
23560 Lübeck

schulletterserie-sh.jimdofree.com/

