



## Newsletter – Am Puls des Nachmittags

Liebe Schülerinnen und Schüler!  
Liebe Eltern!

Ich freue mich, euch und Sie hier mit der ersten Ausgabe des Newsletters begrüßen zu dürfen. Hinter uns liegt ein wechselvolles OGS-Jahr was ebenso wie der schulische Vormittag, stark von der Corona-Pandemie eingeschränkt war. Umso mehr freuen wir uns in diesem Schuljahr mit einem bunten und vielfältigen Kursprogramm an den Start gehen und den Schulalltag für die Schulkinder so noch facettenreicher und aufregender gestalten zu können. Die nachfolgenden Seiten sind eine kleine Reise in den OGS-Nachmittag und sollen euch und Ihnen Erinnerungen, Eindrücke und die darin tätigen Menschen vorstellen.

Viel Freude mit dem ersten Newsletter und frohe Weihnachten

Gerd Burmeister  
(Schulleiter)



Mein Name ist **Sina Thoms**. Ich habe Sportwissenschaften studiert und war vor meiner Zeit am EKG in einer ambulanten Rehaklinik als Sporttherapeutin tätig.

Vor rund zwei Jahren durfte ich die Leitung der Offenen Ganztagschule übernehmen. Statt nun Rücken und Knie zu therapieren ergeben sich für mich viele neue und spannende Arbeitsfelder, in denen ich mich entfalten darf. Besonders die Zeit mit euch/Ihren Kindern erlebe ich dabei als sehr bereichernd.



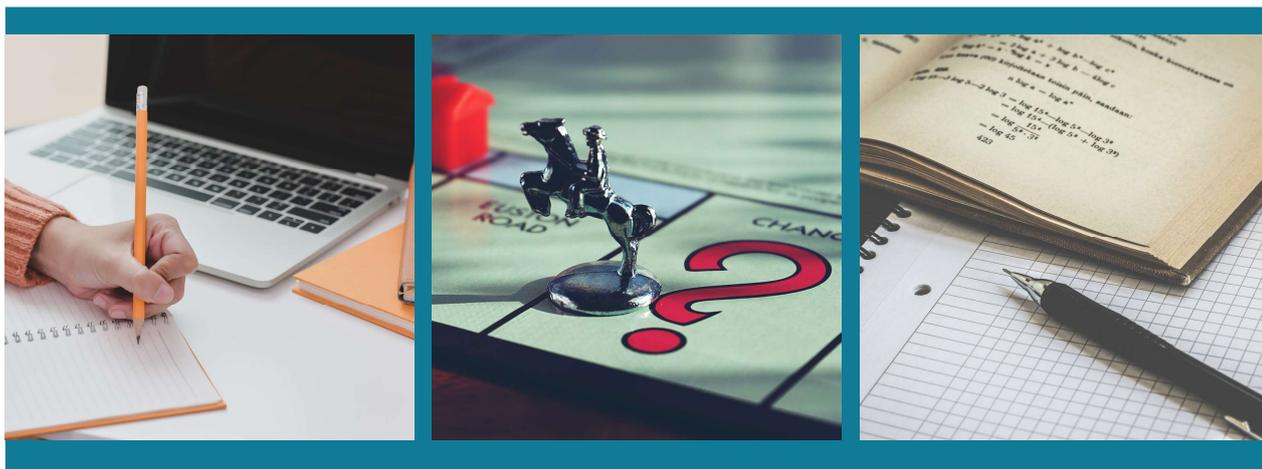
Ich bin **Jannik Junker**, 19 Jahre alt und bin der FSJler bei der OGS. Ich betreue euch/Ihre Kinder bei den Hausaufgaben, gebe Tipps in Mathe und zeige euch, wie man richtig Fußball spielt. Fußballtraining mache ich aber nicht nur an der Schule, sondern auch beim SSC Hagen Ahrensburg, wo ich die E-Jugend trainiere. Zur Zeit mache ich auch meine Trainerlizenz. Selber aktiv gespielt habe ich 16 Jahre lang, jedoch dann vor einem Jahr aufgehört. Neben Fußball spiele ich auch gerne Volleyball oder gehe Joggen.

## 5 SCHNELLE FRAGEN AN *Jannik Junker*

1. Was war dein letzter Fehlkauf?  
- Eine Drohne
2. Welche Süßigkeit kommt in deine Naschitüte?  
- Marshmallows, saure Zungen und die großen Smileys
3. Welches Unterrichtsfach hättest du gerne auf dem Stundenplan gehabt?  
- Ein Kurs für das Leben (z.B. für Steuern, Miete, Versicherungen)
4. Welchen OGS-Kurs hättest du dir als Schüler gewünscht?  
- Eine Fußball- oder Volleyball AG
5. Was bringt dir in der OGS am meisten Spaß?  
- Die Fußball AG, wenn ich mitspiele und alle abziehen kann

## Hausaufgabenbetreuung

Die Hausaufgabenbetreuung ist von Beginn an ein fester Bestandteil des schulischen Nachmittags. Im optimalen Fall soll sie direkt an den Regelunterricht anschließen und Schülerinnen und Schülern eine wohlige Atmosphäre bieten, in der die Hausaufgaben des Vormittags erledigt werden können. Gemeinsam mit den Klassenkameraden und Klassenkameradinnen werden inhaltliche Fragen geklärt, bisher Unverstandenes hilfreich erläutert und sich über alle Fächer hinweg bunt ausgetauscht. Und wenn der Schuh einmal zu sehr drückt, hilft Herr Junker, den Knoten in der Schleife zu lösen. Für den seltenen Fall, dass keine Hausaufgaben aufgegeben wurden, lädt unser OGS-Raum zum Spielen, Spaß haben und lachen ein. Der diesjährige "Renner" ist übrigens ein Klassiker: das Monopoly Spiel.



## Du hast Kurswünsche?!

Wir sind nicht die OGS von Hogwarts und können daher leider nicht zaubern. Aber wir sind bemüht, all das zu ermöglichen, was sich in unserem Rahmen umsetzen lässt. Eure/Ihre Anregungen helfen uns dabei, das Angebot der OGS stetig zu verbessern, bunt und vielfältig zu halten und es auf die Bedürfnisse von euch Schülerinnen und Schüler abzustimmen.

Sollte der OGS-Katalog (welcher auf der Homepage des EKGs unter dem Reiter 'OGS' einzusehen ist) also noch Lücken aufweisen, freuen wir uns über deine/Ihre konstruktiven Kursvorschläge. Gerne per Mail an:

 [sina.thoms@ahrensburg.de](mailto:sina.thoms@ahrensburg.de)

Wir sind sehr gespannt auf viele neue und kreative Ideen!

## KOCHEN UND BACKEN

Einer unserer beliebtesten Kurse ist der Kochen und Backen Kurs.

Jeden Montag schlagen hier die Gourmet-Herzen höher. Gemeinsam mit Frau Plambeck geht es auf eine bunte kulinarische Reise, die sich vieler saisonaler Leckerbissen erfreuen darf. So gab es zu Halloween gruselige (aber sehr leckere) Muffinspinnen und in der Vorweihnachtszeit ein Punsch-Gelee (natürlich ohne Alkohol). Zu Weihnachten hält die Weihnachtsbäckerei dann Einzug in die Lehrküche am Heimgarten: Zwischen Mehl und Milch wird geknetet, ausgestochen und nach Herzenslust verziert. Manchmal hat das OGS-Büro Glück und darf sogar von den leckeren Ergebnissen probieren.

Bei all der leckeren Praxis kommt die Theorie aber nicht zu kurz und es werden Lebensmittel und deren Inhaltsstoffe besprochen.



## COMIC WERKSTATT

Neu in diesem Schulhalbjahr ist die Comic Werkstatt mit Herrn Klesse. Und über diesen OGS-Zuwachs freuen wir uns sehr!

Denn Herr Klesse unterstützt die Schülerinnen und Schülern in ihrer freien Kreativität und Planung ihres ersten eigenen Comics. Während es zum Kursbeginn darum ging "locker" zu werden und aus der Hüfte heraus Figuren und Charaktere entstehen zu lassen, wachsen mittlerweile Dialogfelder und die dazu gehörigen Geschichten im beachtlichen Tempo mit.

Dieser Kurs soll den teilnehmenden Kindern vermitteln, wie man den gezeichneten Charakteren Ausdruck verleiht. Durch Striche, Schattierungen und den richtigen Schnitt Eigenschaften wie Gefühle, Emotionen und Attribute zu vermitteln. Während ein breites Kinn z.B. eher männlich wirkt, wird ein schmales Kinn mit Weiblichkeit assoziiert. Je nach Verlauf der Augenbraue kann ein Gesicht fröhlich und erheitert oder bitterböse wirken. Spannend, nicht?



## Selbstverteidigung

Die meisten Anmeldungen gab es im ersten Schulhalbjahr für den Workshop 'Selbstverteidigung'. In Kooperation mit der ASG Yawara Ahrensburg war es möglich, auch alle Anmeldungen zu berücksichtigen. Es fanden drei Workshops für insgesamt 45 Schülerinnen und Schüler statt. Die Inhalte dabei waren:

- Sensibilisieren für die Selbstverteidigung-Situation
- Präventives Verhalten und Deeskalation lernen
- Basis Schlag- und Tritttechniken
- Abwehrtechniken gegen:
  - Hand- und Handgelenksgreifen
  - Schubsen
  - Körperumklammerungen
  - Würgen

"Der Workshop Selbstverteidigung hat mir sehr gut gefallen. Auf dem Heimweg mit dem Fahrrad habe ich mich direkt sicherer gefühlt."  
- Liv (Klasse 6a)

All diese Techniken wurde in wechselnden Zweier-Teams mit viel Spaß und Ehrgeiz praktiziert, geübt und wiederholt. Schläge und Tritte wurden gegen Pratzen gerichtet und in den Pausen durfte sogar der Boxing betreten werden. Als krönender Abschluss durften die erlernten Griffe an den Trainern angewendet werden. Dabei war es den teilnehmenden Kindern vorab nicht klar, aus welcher Situation heraus sie sich verteidigen müssen, sodass sie die Abwehrtechniken so möglichst realitätsnah anwenden mussten.

## Erste-Hilfe-Kurs **SOS**

Nachdem wir den geplanten Erste-Hilfe-Kurs letztes Jahr aufgrund von Corona erst verschieben und dann gar ausfallen lassen mussten, war die Freude dieses Schulhalbjahr umso größer: Die OGS bekam Besuch vom Malteser Hilfsdienst und konnte drei Erste-Hilfe-Kurse anbieten. Weit gestreut durch verschiedene Altersklassen war es möglich, sowohl die Orientierungsstufe an Hilfsmaßnahmen heranzuführen sowie der Oberstufe den Nachweis für die Führerscheinprüfung zu ermöglichen.

In kleinen Gruppen wurde zunächst der Gefahren- und Katastrophenschutz behandelt und die Vorgehensweisen in einer Diskussionsrunde erörtert. Eingebettet in kreative Schaffenspausen mit Bewegung und kleinen Snacks fanden weiterhin folgende Inhalte Beachtung:

- Verhalten bei Unfällen
- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Die fünf Ws
- Wundversorgung
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie die stabile Seitenlage und die Herz-Lungenmassage

Leider konnten wir in der Oberstufe nicht allen Anmeldungen gerecht werden. Aufgrund der epidemische Lage sind Erste-Hilfe-Kurse derzeit nur unter Einhaltung der 2G-Regelung (geimpft oder genesen) durchführbar, weshalb ein erneuter Kurs in naher Zukunft nicht in Planung ist.

Wir hoffen sehr auf das neue Schuljahr und dort auf hoffentlich gelockerte Hygienebestimmungen, um so wieder möglichst vielen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit von Hilfsmaßnahmen näherbringen zu können.

