



Newsletter – Am Puls des Nachmittags

Liebe Schülerinnen und Schüler!
Liebe Eltern!

Ich freue mich, euch und Sie hier mit der zweiten Ausgabe des OGS-Newsletters begrüßen zu dürfen. Nach nunmehr fast zwei Jahren Pandemie-Zeit, wo auch der schulische Nachmittag nicht von ausgenommen war, freuen wir uns, im zweiten Schulhalbjahr endlich ein kleines, beständiges und buntes Kursprogramm anbieten zu können.

Die nachfolgenden Seiten sollen Einblicke in spannende und kreative Workshops geben, die vielseitigen Kurse des vergangenen Halbjahres vorstellen und Ihnen weitere Übungsleiterinnen, die den Nachmittag mit Leben füllen, näherbringen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem neuen Newsletter und erholsame Sommerferien!

Dr. Marcus Rehbein
(stellv. Schulleiter)



Ich bin **Angela Deininger-Schrader**, ausgebildete Schauspielerin und war in jungen Jahren in festen Engagements an staatlichen Bühnen tätig. Nach der Geburt meiner drei Kinder bin ich zur Regie in freien Gruppen gewechselt und gebe Kurse im Bereich Schauspielen und dem Improtheater. Hierbei erlebe ich es als wundervoll, dass im geschützten Raum der Bühne das Darstellen von allem möglich ist, was in einem vorgeht. Das bietet einem die Möglichkeit viele neue Seiten an sich kennenzulernen.



Mein Name ist **Loreen Kohnke** von Sahitya Yoga und ich bin Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Seit diesem Schuljahr unterrichte ich Yoga in der OGS am EKG für die Jahrgänge 5 und 6.

Mir macht es große Freude euch/Ihren Kindern Yoga näherzubringen und den SchülerInnen damit einen kleinen Ausgleich zum oft turbulenten Schulalltag zu bieten. In meinen Stunden dürfen sowohl Bewegung als auch Entspannung und der Raum für Austausch miteinander nicht fehlen.

5 SCHNELLE FRAGEN AN *Loreen Kohnke*

1. Was war Ihr letzter Fehlkauf?
- Eine Yogahose, die nicht passt und beim Yoga nun rutscht.
2. Was war der lustigste Moment in Ihrer Schullaufbahn?
- Kein bestimmter, aber wir hatten einen lustigen Busfahrer.
3. Welchen OGS-Kurs hätten Sie sich als Schülerin gewünscht?
- Ich hätte mir einen Kurs zum Thema Achtsamkeit/ Körperwahrnehmung/ Entspannung/ Yoga gewünscht.
4. Welche ist Ihre Lieblingshaltung im Yoga?
- Mein Lieblingsasana im Kinderyoga ist der Schmetterling.
5. Eine Yogastunde ist eine gute Yogastunde, wenn...?
- durch Bewegung, Entspannung und bewusste Atmung die Gedanken für einen Moment zur Ruhe kommen und man danach erholt und gut gelaunt in den weiteren Tag geht.

Lernwerkstatt Englisch

Die Lernwerkstatt Englisch ist von Beginn an ein fester Bestandteil des schulischen Nachmittags am EKG. Im optimalen Fall soll sie direkt an den Regelunterricht anschließen und Schülerinnen und Schülern eine wohlige Atmosphäre bieten, in der inhaltliche Fragen aus dem Vormittag geklärt und vertieft werden können. Gemeinsam mit Frau Eisenhut werden Vokabeln gelernt, Themen der nächsten Klassenarbeiten vorbereitet, Textarbeit geleistet und in einer kleinen Gruppe das freie Sprechen vor einander geübt. Hierbei ist es Frau Eisenhut möglich, ganz individuell auf jede*n Einzelne*n einzugehen und Übungen spezifisch auf die Bedürfnisse anzupassen.

Die Lernwerkstatt Englisch wird übergreifend für die Jahrgangsstufen 6 und 7 angeboten.



Du hast Kurswünsche?!

Wir sind nicht die OGS von Hogwarts und können daher leider nicht zaubern. Aber wir sind bemüht, all das zu ermöglichen, was sich in unserem Rahmen umsetzen lässt. Eure/Ihre Anregungen helfen uns dabei, das Angebot der OGS stetig zu verbessern, bunt und vielfältig zu halten und es auf die Bedürfnisse von euch Schülerinnen und Schüler abzustimmen.

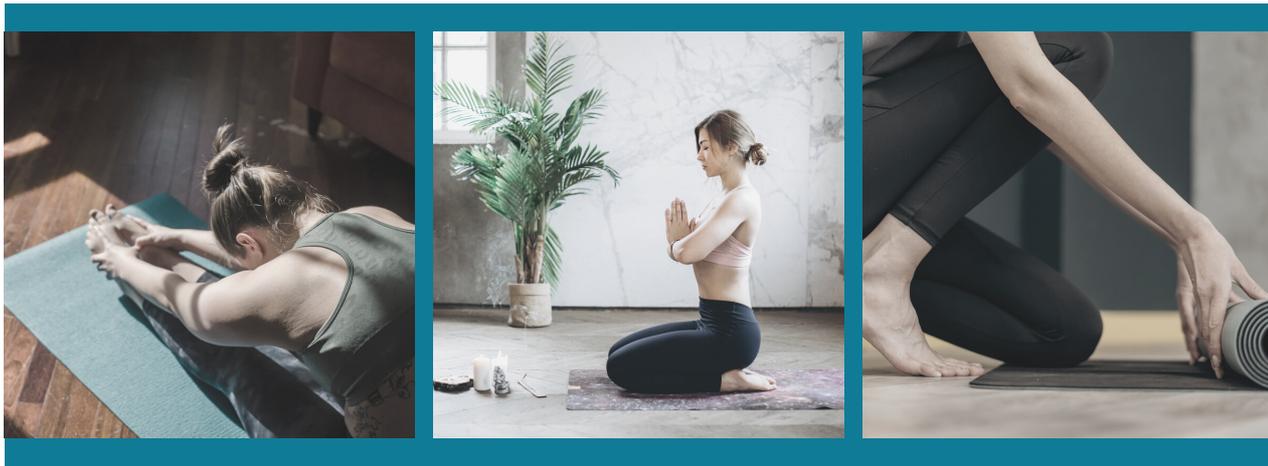
Sollte der OGS-Katalog (welcher auf der Homepage des EKGs unter dem Reiter 'OGS' einzusehen ist) also noch Lücken aufweisen, freuen wir uns über deine/Ihre konstruktiven Kursvorschläge. Gerne per Mail an:

 sina.thoms@ahrensburg.de

Wir sind sehr gespannt auf viele neue und kreative Ideen!

Yoga

Seit einem Schuljahr freuen wir uns über unseren "Fit und entspannt durch Yoga"-Kurs. Jeden Dienstag schlagen hier die Bewegungsherzen höher. Gemeinsam mit Frau Kohnke geht es auf eine kunterbunte Reise durch die vielfältige Welt des Yogas, welche aktive und ruhige Phasen für Körper, Geist und Seele miteinander verbindet. So werden neben den einzelnen Asanas (Yogahaltungen), die zu einem Flow miteinander verbunden werden, auch Atemübungen und Entspannungstechniken praktiziert. Ob der Körper zur Musik oder mittels einer Fantasiereise entspannt wird, ist dabei völlig offen. Neben all diesen spannenden Haltungen dürfen aber auch die kreativen Phasen nicht fehlen. Dieser Kurs beweist, dass jede*r Yoga praktizieren kann und keiner besonders gelenkig sein muss oder über die Stunde hinweg nur meditiert wird.



Improvisationstheater

Ebenfalls neu in diesem Schuljahr ist das Improvisationstheater. Aus ihrer langjährigen und vielfältigen Schauspielerefahrung weiß Frau Deininger-Schrader, dass sich die lustigsten Momente am Theater dadurch kennzeichnen, dass auf der Bühne etwas schiefgeht und man improvisieren muss, um die Aufführung vor dem Publikum noch zu retten. Durch dieses Element lebt das Improvisationstheater. Hier in dem Kurs zeigt Frau Deininger-Schrader den Schülerinnen und Schülern Einfälle und Vorstellungen, die im Theaterspielen und kleineren Szenen im Augenblick umgesetzt werden - immer genau das, was einem gerade in den Sinn kommt. Es ist die Gelegenheit sich kreativ auszutoben, Gefühle und Vorstellungen auszudrücken, die im normalen Leben nicht so viel Platz und Aufmerksamkeit bekommen. Dabei steht der Spaß immer an erster Stelle und es wird besonders viel und gemeinsam gelacht.

Ebenso wie Spaß, Freude und Kreativität kommt auch die Lockerheit und Leichtigkeit nicht zu kurz, da kein vorgefertigter Text für eine Theateraufführung gelernt werden muss.



Die Seifenkiste

Großer Beliebtheit erfreute sich in diesem Halbjahr der Workshop 'Die Seifenkiste'. In Kooperation mit dem Jordsand e.V. wurde an einem sonnigen Donnerstagnachmittag flüssige Handseife gekocht, Deo hergestellt und Spülmittel gemixt.

Als Grundzutat für die Seife diente natürliche Kernseife, welche vorab mit einer Reibe klein geraspelt wurde. Diese wurde in einem Topf mit viel Wasser und unter ständigem Rühren aufgekocht. Zusätzlich kamen noch Kokosöl und ätherische Öle zum Einsatz. Abgefüllt wurde die Seife dann in kleine Einmachgläser, in denen sie sich ca. 2-3 Woche hält.

Für die Deo-Creme kamen Kokosöl, Natron und Stärke zum Einsatz. Auch hier wurde der Duft wieder durch ätherische Öle festgelegt. Zur Auswahl standen Minze und Zitrusduft.

"Das Herstellen von flüssiger Seife und einer Deo-Creme hat mir sehr viel Spaß gemacht und es war auch wirklich ganz leicht."

- Martin (Klasse 6a)

In Kooperation mit dem Jordsand Verein fanden noch weitere Veranstaltungen statt, über die wir uns sehr gefreut haben. So wurden zum einen Nisthilfen für Insekten und Unterschlupfmöglichkeiten für Ohrenkneifer gebaut, die mit nach Hause in den eigenen Garten genommen werden konnten. Zum anderen ging es dem Müll an den Kragen: Im Workshop "Basteln aus Recycling" wurde auf dem Schulhof nach Abfall gesucht, welcher vielseitig verbastelt wurde. So konnten aus liegengelassenen Plastikflaschen Futtermöglichkeiten für Vögel hergestellt werden. Neben der praktischen Tätigkeit wurde auch über Plastik, dessen Bestandteile und Zersetzungszeit gesprochen.

Harry Potter Themenwoche: Alohomora! ✨

Die meisten Anmeldungen für das zweite Schulhalbjahr gab es für diesen Workshop. Und das auch nicht ohne Grund. Denn, für einige Schülerinnen und Schüler des Schulzentrums am Heimgarten wurde ein Traum wahr: Der ersehnte Brief aus Hogwarts flatterte zu ihnen in den Unterricht hinein. Von da an ging es für die rund 20 Kinder eine Woche lang auf eine spannende Reise in die bunte Welt der Magie.

Zunächst stand am Montag das Fach "Magische Kreativität" auf dem Plan. Hier wurde mit viel Liebe zum Detail am Sprechenden Hut gebastelt. Am nächsten Tag besuchten wir Mrs. Weasley in ihrer Küche und backten gemeinsam einen goldenen Schnatz. Nebenbei brauten wir einen leckeren Vielsafttrank. Jede Schülerin und jeder Schüler hatte andere Vorstellungen davor, in wen sie/er sich verwandeln wollte.

Am Mittwoch wurden die Malerkittel angezogen und die sprechenden Hüte mit ordentlich Farbe versorgt. Für zukünftige Klassenarbeiten hat jeder ein Fläschchen "Flüssiges Glück" mitbekommen.

Donnerstag war für uns der letzte Tag in Hogwarts, wo als letzte Stunde Quidditch auf dem Stundenplan stand. Mit Schwimnudeln und verschiedenen Bällen wurde ein Mix aus Völkerball und Handball gespielt.

Vorab wurde die Position ausgelost. In zwei Spielen spielte erst Haffelpuff gegen Ravenclaw und im Endspiel Gryffindor gegen Slytherin. Welches Haus den diesjährigen Hauspokal gewonnen hat, bleibt aber ein Geheimnis.

Da die Themenwoche in der „Hogwartsschülerschaft“ so großen Anklang gefunden hat, ist angedacht, diese Aktion im kommenden Schuljahr zu wiederholen und erneut anzubieten.

Missetat begangen. ✨

