

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Kleine Spiele (Ballschule/ Kooperation)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spiele zum Kennenlernen ➤ Kooperative Spiele 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Minispiele ➤ Erfinden von Spiel- und Klassenregeln 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bildung einer Klassengemeinschaft ➤ Vertrauensbildung ➤ Regelkunde ➤ Entwicklung von Spielfähigkeit ➤ Schulung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fußball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen ➤ Abspiel ➤ Ballan- und -mitnahme ➤ Dribbeln ➤ Tor-/ Zielschuss ➤ Individualtaktisches Verhalten (anbieten) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren, und für regel-gerechte Spielabläufe sorgen. ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Handball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung ➤ Torwurf (Schlagwurf, Sprungwurf) ➤ Verhalten zum Gegner ➤ Freilaufen und Anbieten ➤ Regelwissen erwerben
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Freies Turnen ➤ Spielformen ➤ Minitrampolin ➤ Reck 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erlebnisturnen ➤ Hindernisse überwinden ➤ „Parcours“ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vertrauen gewinnen ➤ Angst überwinden ➤ Rumpfkraft entwickeln ➤ Koordination fördern ➤ Gemeinsam handeln
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Unihoc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Torschuss ➤ Dribbling ➤ Abspiel und Ballannahme ➤ Spieltaktik 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren

			und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Raufen, Ringen und Verteidigen	➤ Elementare Formen des Kräftemessens ➤ Spielformen	➤ Bodenkämpfe ➤ Gruppenkämpfe ➤ Direktes und indirektes Kräftemessen	➤ Erfolg und Misserfolg erfahren ➤ Fair handeln, Fairness erleben ➤ Körperkontakt zulassen ➤ Selbstvertrauen entwickeln ➤ Regeln akzeptieren ➤ Achtung gegenüber Gegnern entwickeln
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	➤ Vielfältiges Laufen ➤ Vielfältiges Springen ➤ Vielfältiges Werfen	➤ Ausdauerläufe ➤ Sprints mit Hochstart ➤ Pendelstaffeln ➤ Weitsprung: Schrittsprung ➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt ➤ Anbahnung Hürdenlauf	➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leicht-athletischen Leistungsfähigkeit ➤ Koordination fördern

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wassergewöhnung ➤ Schwimmtechniken ➤ Wasserspringen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spielformen ➤ Brustschwimmen ➤ Brustkraulen ➤ Fußsprünge ➤ Kopfsprünge <p>Jungendschwimmabzeichen (Bronze/Silber/Gold)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orientierung im und unter Wasser ➤ Tragfähigkeit des Wassers erfahren ➤ In Brust- und Rückenlage in 2 Techniken schwimmen ➤ Mindestens 20 Minuten ohne Pause schwimmen ➤ Startsprung vom Startblock ➤ Nach vorgegebenen Kriterien mindestens zwei Sprünge vom 1-m-Brett präsentieren
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen (Ballschule)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fußball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen ➤ Abspiel ➤ Ballan- und -mitnahme ➤ Dribbeln ➤ Tor-/ Zielschuss ➤ Individualtaktisches Verhalten (anbieten) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren, und für regelgerechte Spielabläufe sorgen. ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Handball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung

(Ballschule)			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Torwurf (Schlagwurf, Sprungwurf) ➤ Verhalten zum Gegner ➤ Freilaufen und Anbieten ➤ Regelwissen erwerben
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Freies Turnen ➤ Spielformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erlebnisturnen ➤ Hindernisse überwinden ➤ „Parcours“ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vertrauen gewinnen ➤ Angst überwinden ➤ Rumpfkraft entwickeln ➤ Koordination fördern ➤ Gemeinsam handeln
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen (Ballschule)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Unihoc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Torschuss ➤ Dribbling ➤ Abspiel und Ballannahme ➤ Spieltaktik 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Raufen, Ringen und Verteidigen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elementare Formen des Kräftemessens ➤ Spielformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bodenkämpfe ➤ Gruppenkämpfe ➤ Direktes und indirektes Kräftemessen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erfolg und Misserfolg erfahren ➤ Fair handeln, Fairness erleben ➤ Körperkontakt zulassen ➤ Selbstvertrauen entwickeln

			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Regeln akzeptieren ➤ Achtung gegenüber Gegnern entwickeln
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vielfältiges Laufen ➤ Vielfältiges Springen ➤ Vielfältiges Werfen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ausdauerläufe ➤ Sprints mit Hochstart ➤ Pendelstaffeln ➤ Weitsprung: Schrittsprung ➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt ➤ Anbahnung Hürdenlauf 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leichtathletischen Leistungsfähigkeit ➤ Koordination fördern

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Leichtathletik/ Kooperation	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spiele-Kooperationsleichtathletik 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Staffelwettkämpfe ➤ Gruppenwettkämpfe ➤ Ralleyspiele ➤ LA-Bi oder Triathlon 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kooperation ➤ Ziele gemeinsam erreichen ➤ Absprachen treffen ➤ Ressourcen gezielt einsetzen
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Übungen des Geräteturnens ➤ Turnen gemeinsam gestalten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rollbewegungen ➤ Stände ➤ Überschlagbewegungen ➤ Umschwungbewegungen ➤ Beinschwungbewegungen ➤ Sprungbewegungen ➤ In Gruppen „Turnküren“ entwickeln ➤ „Pyramiden“ bauen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fertigkeiten üben ➤ Grobformen entwickeln ➤ Kreativität fördern ➤ Selbständigkeit fördern
Turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Akrobatik 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Paarfiguren ➤ Gruppenfiguren ➤ Übungen der Partner- und Gruppenakrobatik mit und ohne Musik 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bewegungskriterien kennen und anwenden ➤ Bereitschaft zum Helfen und Sichern zeigen ➤ Kreative Bewegungskombinationen gestalten und Turnerlebnisse bewältigen
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Volleyball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Reduzierte Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit ➤ Oberes Zuspiel ➤ Annahmehaggar ➤ Unteres Zuspiel ➤ Angabe von unten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Mit dem Partner und in	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Basketball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten

Mannschaften spielen		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Passen und Fangen ➤ Parallelstopp ➤ Korbleger ➤ Standwurf ➤ Manndeckung ➤ Dribbling 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Fitness	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kraft 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Statisches und dynamisches Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht ➤ Krafttraining im Sinne einer Haltungprofilaxe ➤ Verschiedene Methoden des Krafttrainings (z.B Zirkeltraining) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verbesserung der Kraftausdauer, vornehmlich im Bereich des Rumpfes
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fußball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen ➤ Ballan- und –mitnahme im Stand und in der Bewegung ➤ Dribbeln ➤ Tor- /Zielschuss ➤ Individualtaktisches Verhalten (Anbieten) ➤ Gruppen- und Mannschaftstaktische Verhalten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vielfältiges Laufen ➤ Vielfältiges Springen ➤ Vielfältiges Werfen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hochsprung: Schersprung, Flop ➤ Sprint mit Tiefstart ➤ Pendelstaffeln ➤ Ausdauerläufe 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leicht- athletischen Leistungsfähigkeit ➤ Koordination fördern

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ultimate Frisbee ➤ Baseball ➤ Rugby 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung ➤ Lauf- und Passwege überblicken ➤ Spielerrollen in Angriff und Verteidigung übernehmen ➤ Endzonenpass ➤ Verhalten zum Gegner ➤ Freilaufen und Anbieten ➤ Regelwissen erwerben
Fitness / Ski	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ausdauer trainieren ➤ Kraft trainieren ➤ Beweglichkeit trainieren ➤ Koordination trainieren 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Statisches und dynamisches Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht ➤ Krafttraining im Sinne einer Haltungprofilaxe ➤ Verschiedene Methoden des Krafttrainings (z.B Zirkeltraining) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Konditionelle Fähigkeiten verbessern ➤ Formen des Fitnessstrainings mit Musik kennen lernen und erleben ➤ Verbesserung der Kraftausdauer, vornehmlich im Bereich des Rumpfes
Turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Akrobatik 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sicherheits- und Hilfestellung ➤ 2er – 6er Figuren anhand von Stationskarten Präsentation von turnerischen Bewegungsformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erarbeitung von Partner- und Gruppenküren
Rückschlagspiele	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Badminton ➤ Speedminton ➤ Tischtennis 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundschnläge ➤ Orientierung im Feld ➤ Spielidee und -regeln anpassen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kooperatives Spielen mit dem Partner
Tanz / Bewegungsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Beweglichkeit trainieren ➤ Koordination trainieren ➤ Rhythmus gestalten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aerobic ➤ Thai-Bo ➤ Step-Aerobic ➤ Jump Style ➤ ... 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Formen des Fitnessstrainings mit Musik kennen lernen und erleben ➤ Bewegungsabläufe selbst gestalten

Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fußball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen ➤ Ballan- und –mitnahme im Stand und in der Bewegung ➤ Dribbeln ➤ Tor- /Zielschuss ➤ Individualtaktisches Verhalten (Anbieten) ➤ Gruppen- und Mannschaftstaktische Verhalten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik) + Kugel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vielfältiges Laufen ➤ Vielfältiges Springen ➤ Vielfältiges Werfen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sprints im Tiefstart ➤ Kugelstoßen ➤ Hochsprung 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leicht- athletischen Leistungsfähigkeit ➤ Koordination fördern

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ultimate Frisbee ➤ Baseball ➤ Rugby 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung ➤ Lauf- und Passwege überblicken ➤ Spielerrollen in Angriff und Verteidigung übernehmen ➤ Endzonenpass ➤ Verhalten zum Gegner ➤ Freilaufen und Anbieten ➤ Regelwissen erwerben
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Volleyball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Reduzierte Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit ➤ Angriffsschlag ➤ Block ➤ Angabe von oben ➤ Annahmehaggar 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Basketball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit ➤ Passen und Fangen ➤ Parallelstopp ➤ Korbleger ➤ Standwurf ➤ Manndeckung ➤ Dribbling 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Badminton oder Tischtennis 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Schlägerhaltung ➤ Grundschlagtechniken: Angabe, Clear, Drop, Drive 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Koordinative Anforderungen bewältigen ➤ Regeln kennen und anwenden
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ausdauerndes Laufen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sprints im Tiefstart ➤ Kugelstoßen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leicht- athletischen

	<ul style="list-style-type: none">➤ Vielfältiges Springen➤ Vielfältiges Werfen	Hochsprung	<ul style="list-style-type: none">Leistungsfähigkeit➤ Koordination fördern
--	---	------------	---

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Trendsportarten			
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Freies Turnen ➤ Spielformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erlebnisturnen ➤ Hindernisse überwinden ➤ „Parkour“ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vertrauen gewinnen ➤ Angst überwinden ➤ Rumpfkraft entwickeln ➤ Koordination fördern ➤ Gemeinsam handeln
Raufen, Ringen und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Eine Kampfsportart stellt sich vor ➤ Übungswettkampf 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Inszenierte Kämpfe ➤ Ritualisierte Kämpfe ➤ Kampftechniken einer Kampfsportart ➤ Nach Regeln kämpfen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Den Gegner achten ➤ Regeln akzeptieren ➤ Fertigkeiten entwickeln ➤ Um Gefährdung wissen und sie vermeiden ➤ Kampftechniken einer Kampfsportart erlernen und anwenden
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Basketball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit ➤ Korbleger ➤ Standwurf ➤ Positionsspiel ➤ Schrittstopp 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Tanz / Bewegungsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Beweglichkeit trainieren ➤ Koordination trainieren ➤ Rhythmus gestalten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aerobic ➤ Thai-Bo ➤ Step-Aerobic ➤ Jump Style ➤ ... 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Formen des Fitnessstrainings mit Musik kennen lernen und erleben ➤ Bewegungsabläufe selbst gestalten

Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none">➤ Vielfältiges Laufen➤ Vielfältiges Springen➤ Vielfältiges Werfen	<ul style="list-style-type: none">➤ Ausdauerläufe➤ Sprints mit Hochstart➤ Pendelstaffeln➤ Weitsprung: Schrittsprung➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt➤ Anbahnung Hürdenlauf	<ul style="list-style-type: none">➤ Rhythmusschulung➤ Verbesserung der leicht-athletischen Leistungsfähigkeit➤ Koordination fördern
--	---	--	---

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Kleine Spiele	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spiele zum Kennenlernen ➤ Kooperative Spiele 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gruppendynamische Spiele ➤ Gemeinschaftlicher Hokuspokus 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bildung einer Klassengemeinschaft ➤ Vertrauensbildung
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Badminton oder Tischtennis 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundschrifttechniken: Angabe, Clear, Drop, Drive ➤ Spiel 1:1 und 2:2 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erkennen günstiger Spielpositionen ➤ Angemessene Zielpräzision ➤ Schiedsrichtertätigkeiten ➤ Regel- und Taktikkenntnisse
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Basketball 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit ➤ Korbleger ➤ Standwurf ➤ Positionsspiel ➤ Schrittstopp 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundidee des Spiels erkennen ➤ Spielgeschehen aktiv gestalten ➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen ➤ Wesentliche Regeln kenn, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Freies Turnen ➤ Spielformen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Erlebnisturnen ➤ Hindernisse überwinden ➤ „Parcours“ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vertrauen gewinnen ➤ Angst überwinden ➤ Rumpfkraft entwickeln ➤ Koordination fördern ➤ Gemeinsam handeln
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vielfältiges Laufen ➤ Vielfältiges Springen ➤ Vielfältiges Werfen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ausdauerläufe ➤ Sprints mit Hochstart ➤ Pendelstaffeln ➤ Weitsprung: Schrittsprung ➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt ➤ Anbahnung Hürdenlauf 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leicht-athletischen Leistungsfähigkeit ➤ Koordination fördern